



„Wer anderen hilft, braucht gelegentlich selbst Hilfe.“

THÜRINGER WOCHE DER PFLEGENDE ANGEHÖRIGEN



**Dienstag 04.06.2024 - 14:00 bis 18:00 Uhr
im Service.GEneRAtionen - Heinrichstraße 43**



- 14:00 Uhr** **Eröffnung**
- 14:30 Uhr** **Was ist wenn? Alles rund um die Vorsorge**
(Betreuungsstelle Gera, Betreuungsverein Lebensbrücke e.V.)
- 15:30 Uhr** **Kuren für pflegende Angehörige - eine Möglichkeit der Auszeit**
(Evangelische Frauen in Mitteldeutschland)
- 16:00 Uhr** **Gleichgewicht und Kraft - Übungen für Zuhause** (Waldkliniken Eisenberg)
- 17:00 Uhr** **Hilfe von nebenan - Qualifizierung zum Nachbarschaftshelfer** (OTEGAU Arbeitsförder- und Berufsbildungszentrum GmbH)

Informationen, Unterstützungsmöglichkeiten und ganz Praktisches zum Mitnehmen

AGATHE * Besuchsdienst * Demenzwegweiser
 Checkliste „Plötzlich Pflegebedürftig“ * Informationen
 in.kontakt - App zum Austausch * Notfalldosen
 Nachbarschaftshelfer * Patientenverfügung * Pflegelotsenheft
 Selbsthilfe * Seniorenbeauftragter * Vorsorgevollmacht

Möchten Sie an einer der Informationsveranstaltungen teilnehmen, bitten wir um telefonische Anmeldung bis zum **28.05.2024** unter **0365/838 30 60**.